



THE FUTURE OF HEALTH
IS NOW!



INHALT

- 6 **FAKTEN** | Medizin-Nobelpreis für Hypoxieforschung
- 8 **NUTZEN** | Höhentraining für Alle
- 10 **GRAFIK** | Sauerstoffkonzentrationen nach Höhenmetern
- 16 **MITOVIT®** | Das Trainingssystem
- 18 **MITOVIT®** | Safety first
- 20 **MITOVIT®** | Adaptive Hyperoxie für maximale Trainingserfolge!
- 22 **HIGHLIGHTS** | Ein Überblick
- 26 **ANWENDUNG** | Vollautomatischer Hypoxietest
- 30 **ANWENDUNG** | Intuitive Bedienoberfläche
- 32 **ANWENDUNG** | Der MITOVIT® Biofeedbackmodus
- 34 **ANWENDUNG** | Trainingsdokumentation
- 38 **DESIGN** | 3x WOW! Sie haben die Wahl
- 40 **DESIGN** | Funktionen und Lieferumfang
- 42 **NACHHALTIGKEIT** | Das Beste für die Gesundheit und für die Umwelt
- 44 **FEEDBACK** | Kunden-Testimonials
- 46 **LEARN MORE. NOW!**



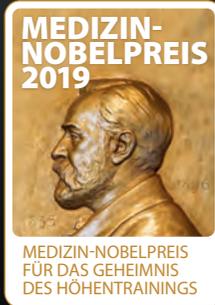
FIT FOR LIFE



MEHR ENERGIE. MEHR VITALITÄT. MEHR VOM LEBEN.

” GESUNDHEIT IST NICHT ALLES,
ABER OHNE GESUNDHEIT
IST ALLES NICHTS.

[ARTHUR SCHOPENHAUER]



MEDIZIN-NOBELPREIS FÜR HYPOXIEFORSCHUNG

NUTZEN SIE DIE VORTEILE DES MITOVIT® HYPOXIETRAININGS

Im Jahr 2019 wurde der Medizin-Nobelpreis an die drei Wissenschaftler William Kaelin, Gregg Semenza und Peter Ratcliffe verliehen. Ihre wegweisenden Entdeckungen umfassen molekulare Mechanismen, die Zellen befähigen, den Sauerstoffgehalt zu erfassen und festzustellen, wann Anpassungsreaktionen notwendig sind. Besonders die Hypoxie spielt dabei eine bedeutende Rolle, da sie positive Reaktionen auslöst, die den Körper dabei unterstützen, sämtliche Organe und Organsysteme mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen.

Schon in seiner bahnbrechenden Veröffentlichung im Jahr 2012 dokumentierte Gregg Semenza den Einfluss der Hypoxie auf die Funktion der Mitochondrien. Er zeigte auf, dass unter hypoxischen Bedingungen alte Mitochondrien schneller abgebaut und gleichzeitig neue gebildet werden.

Die wissenschaftliche Gemeinschaft ist mittlerweile überzeugt, dass ein erheblicher Anteil an Zivilisations- und chronischen Erkrankungen neben einer autonomen Dysbalance auch eng mit geschädigten Mitochondrien in Verbindung steht. Die wegweisenden Forschungen der drei Nobelpreisträger erklären nun die zahlreichen positiven Berichte von Hypoxietraining-Anwendern.

MITOVIT® zeichnet sich als eines der fortschrittlichsten Hypoxietrainingssysteme auf dem Markt aus. Obwohl das Training in einer Ruhesituation durchgeführt wird, können durch den gezielten Einsatz von sauerstoffarmer Luft die Effekte des vom Leistungssport bekannten Höhentrainings erzielt werden.

Nutzen Sie die zahlreichen Vorteile des Hypoxietrainings und unterstützen Sie Ihren Körper dabei, in Bestform zu bleiben.

TRAINIEREN UND REGENERIEREN SIE IHRE MITOCHONDRIEN,
DIE KRAFTWERKE DER ZELLEN.

HÖHENTRAINING FÜR ALLE

DIE EFFEKTE DES HÖHENTRAININGS

Im Ausdauersport ist das Höhentraining (Hypoxietraining) seit langem als Maßnahme zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit bekannt und wird daher bereits seit Jahrzehnten erfolgreich von vielen Leistungssportlern eingesetzt.

SEIT WANN SIND DIE EFFEKTE DES HÖHENTRAININGS BEKANNT?

1968 wurden die Olympischen Sommerspiele in Mexiko-Stadt ausgetragen. Mit einer Höhe von 2240 m lag der Austragungsort bedeutend höher als die anderen Austragungsorte zuvor. Die Vorbereitungen auf diese Wettkämpfe gaben Anstoß zur Entwicklung der ersten systematischen Höhentrainingsmethoden. Zudem zählten die großen Erfolge der Langstreckenläufer aus den Hochländern Kenias und Äthiopiens auch in tiefen Höhenlagen dazu, sich weitergehend mit dem Höhentraining als Vorbereitung für Wettkämpfe im Flachland zu beschäftigen.

WAS VERÄNDERT SICH MIT ZUNEHMENDER HÖHE?

Mit zunehmender Höhe nimmt der Luftdruck ab. Dies ist die Folge einer verringerten Anzahl an Sauerstoffmolekülen in der Atemluft. Ein Kubikmeter Atemluft in der Höhe weist einen geringeren Anteil an Sauerstoff auf als auf Meeresebene. Das heißt mit zunehmender Höhe sinkt sukzessiv der Sauerstoffgehalt in der Atemluft, die Luft wird, umgangssprachlich ausgedrückt, dünner. Der Organismus erhält mit steigender Höhe immer weniger Sauerstoff je Atemzug. Der Körper versucht daher mit einer schnelleren Atmung und einem gesteigerten Puls dagegen zu halten, um alle Zellen mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen.

WARUM IST HÖHENTRAINING EFFEKTIV?

In erster Linie erfolgt beim Höhentraining eine Anpassung des Körpers an die sauerstoffarme Luft (Hypoxie) durch die verstärkte Produktion roter Blutkörperchen (Erythrozyten). Mit einer erhöhten Anzahl an roten Blutkörperchen kann mehr Sauerstoff durch den Körper, die Muskeln und letztendlich in die Zellen transportiert werden. Die Konsequenz ist eine signifikante Leistungssteigerung.

IST DAS HÖHENTRAINING NUR FÜR LEISTUNGSSPORTLER GEDACHT?

Das Höhentraining kommt schon lange nicht mehr nur im Leistungssport zum Einsatz. Viele Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Fitnessstudios und Gesundheitsbewusste nutzen die gewinnbringenden Effekte des Höhentrainings zum eigenen oder zum Vorteil der Patienten. Dem Höhentraining wird gerade im therapeutischen Bereich eine Vielzahl von gesundheitsfördernden Eigenschaften nachgesagt. Neben einer Verbesserung der Regulation des vegetativen Nervensystems, soll es zudem zu einer schnelleren Regeneration der Mitochondrien führen, zu einer Blutdrucksenkung beitragen sowie den Fettstoffwechsel ankurbeln und somit zu einer beschleunigten Gewichtsreduktion führen.

MUSS ICH FÜR EIN HÖHENTRAINING IN DIE BERGE FAHREN?

Dank der Technologie des 21. Jahrhunderts ist dies nicht mehr zwingend notwendig. Das MITOVIT® Hypoxietraining ermöglicht die Simulation eines Höhentrainings jederzeit entspannt und in Ruhe. Über eine Atemmaske wird in Intervallen sauerstoffarme und normale Luft bzw. sauerstoffreiche Luft geatmet.

VITALITÄT STEIGERN. GESUNDHEIT FÖRDERN.
WOHLBEFINDEN VERBESSERN.

SAUERSTOFFKONZENTRATIONEN NACH HÖHENMETERN

Höhenmeter (m)	O ₂ Gehalt (%)
8.900 m	≈ 7,0 %
6.750 m	≈ 9,0 %
6.300 m	≈ 9,5 %
5.900 m	≈ 10,0 %
5.500 m	≈ 10,5 %
5.150 m	≈ 11,0 %
4.800 m	≈ 11,5 %
4.450 m	≈ 12,0 %
4.100 m	≈ 12,5 %
3.800 m	≈ 13,0 %
3.500 m	≈ 13,5 %
3.200 m	≈ 14,0 %
2.950 m	≈ 14,5 %
2.650 m	≈ 15,0 %
2.400 m	≈ 15,5 %
2.150 m	≈ 16,0 %
1.900 m	≈ 16,5 %
1.650 m	≈ 17,0 %
1.400 m	≈ 17,5 %
1.200 m	≈ 18,0 %
0 m	≈ 21,0 %

Mount Everest
(8.848 Meter)

7,1%

Mont Blanc
(4.810 Meter)

11,5%

Feldberg
(1.493 Meter)

17,4%

Matterhorn
(4.478 Meter)

12,0%

Zugspitze
(2.962 Meter)

14,5%

Burj Kalifa
(828 Meter)

19,1%

Kilimandscharo
(5.895 Meter)

10,0%

Amsterdam
(0 Meter)

20,9%

VON 0 AUF 6.750 METERN
IN WENIGEN SEKUNDEN!

A woman with blonde hair is sitting in a black leather armchair, wearing a light-colored t-shirt and dark jeans. She is holding a clear plastic mask over her mouth and nose, connected by a white tube to a white machine on wheels. The machine has the 'MITOVIT' logo and 'HYPOXIC TRAINING' written on it. The room has large floor-to-ceiling windows that offer a panoramic view of a serene landscape with a calm lake, lush green forests, and majestic snow-capped mountains under a blue sky with scattered clouds. The floor is made of light-colored wood, and a portion of a patterned rug is visible in the bottom left corner.

AUGEN ZU UND GENIESSEN...

TAUCHEN SIE EIN IN DIE EXKLUSIVE WELT
DES MITOVIT® HYPOXIETRAININGS.

EINE ERFOLGSSTORY

MADE IN GERMANY



MITOVIT[®]
HYPOXIC TRAINING



MITOVIT[®]
HYPOXIC TRAINING

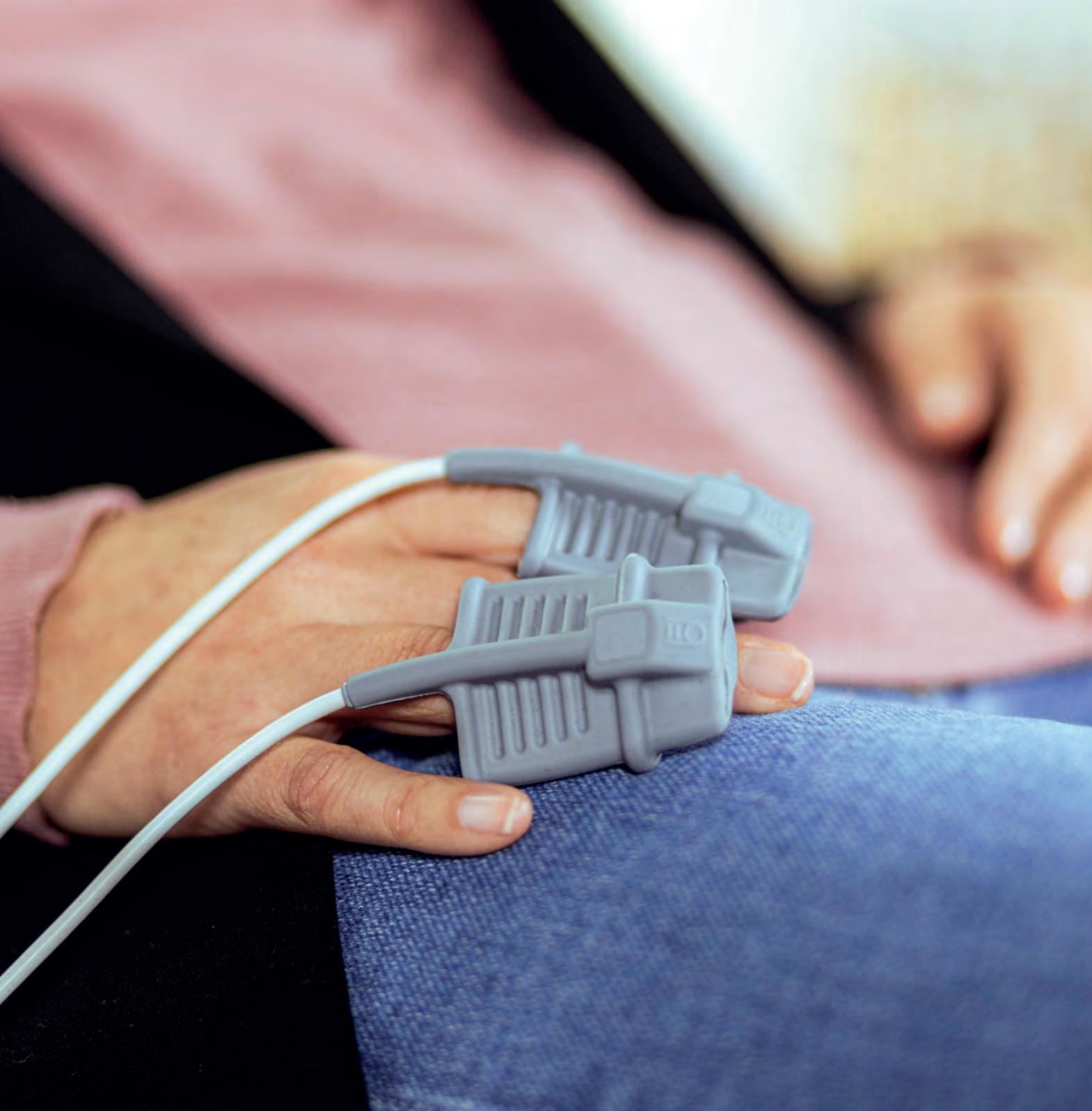
DAS TRAININGSSYSTEM

MITOVIT® stellt eines der innovativsten Hypoxietrainingsysteme auf dem Markt dar. Es zeichnet sich durch eine unkomplizierte Handhabung aus, ermöglicht eine rasche visuelle Überwachung des Trainingsverlaufs und bietet eine integrierte Echtzeitmessung der Herzratenvariabilität (HRV) mit Darstellung der parasympathischen Aktivität.

Das MITOVIT® Hypoxietraining erfolgt in einer äußerst entspannten, halbliegenden Position. Dabei wird in Intervallen über eine Atemmaske abwechselnd sauerstoffarme und sauerstoffreiche/normoxische Luft eingeatmet. Zur Gewährleistung höchster Sicherheit wird die Sauerstoffsättigung durch zwei Pulsoximeter gleichzeitig überwacht.

Die individuelle Verträglichkeit der Hypoxie kann von Person zu Person variieren. Daher empfiehlt es sich, das Hypoxietraining mit dem im MITOVIT® System integrierten, vollautomatisierten Hypoxietest zu starten. Dieser ermittelt die optimale Sauerstoffkonzentration speziell für die betreffende Person. Eine Atemmaske gewährleistet höchsten Tragekomfort und ist leicht anzulegen. Die beiden Pulsoximeter sollten an derselben Hand angebracht werden und sind besonders weich und angenehm zu tragen. Dank des langen Kabels haben Sie während des Trainings maximale Bewegungsfreiheit.





SAFETY FIRST

MAXIMALE SICHERHEIT. MAXIMALE TRAININGSERFOLGE.

Die Sicherheit unserer Kunden steht bei MITOVIT® an erster Stelle. Aus diesem Grund setzen wir auf einen doppelten Sicherheitsansatz, um ein Höchstmaß an Schutz während des Hypoxietrainings zu gewährleisten. Unsere Systeme sind mit zwei Pulsoximetern ausgestattet, die kontinuierlich zwei SpO₂-Werte parallel erfassen und miteinander vergleichen. Sollte eines der Pulsoximeter ausfallen, fehlerhafte Werte anzeigen oder eine zu große Differenz zwischen den Messdaten aufweisen, greift unser automatischer Sicherheitsmechanismus ein. Der Anwender wird sofort mit normoxischer Luft versorgt, um ein versehentliches Absinken des SpO₂ unter den Grenzbereich zu verhindern.

Um das Training so angenehm wie möglich zu gestalten, bieten wir spezielle Pulsoximeter aus weichem Material mit einem extra langen Kabel an. Diese hochwertigen Oximeter sind äußerst angenehm zu tragen und ermöglichen es unseren Kunden, ihr Training in vollen Zügen zu genießen.

Für empfindliche Personen bieten wir zudem einen zusätzlichen Schutzmechanismus an, mit dem die Sauerstoffkonzentration limitiert werden kann, um den hypoxischen Reiz individuell anzupassen.

Darüber hinaus verfügt MITOVIT® über ein Sicherheitsventil, das im Falle eines Stromausfalls automatisch die Zufuhr von Raumluft sicherstellt. So können unsere Kunden jederzeit beruhigt trainieren, denn MITOVIT® garantiert eine kontrollierte und sichere Trainingsumgebung.

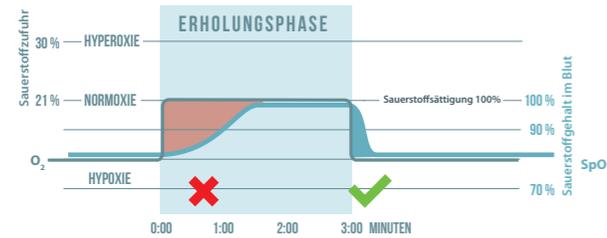
Genießen Sie optimale Entspannung mit höchster Sicherheit – für beste Trainingserfolge.

ADAPTIVE HYPEROXIE

FÜR MAXIMALE TRAININGSERFOLGE!

Die adaptive Hyperoxie vereint die individuellen Vorteile von Hypoxie/Normoxie (IHT) und Hypoxie/Hyperoxie (IHHT), während sie gleichzeitig die spezifischen Nachteile beider Ansätze vermeidet. Die nachfolgenden Diagramme veranschaulichen die Vor- und Nachteile der jeweiligen Trainingsmöglichkeiten.

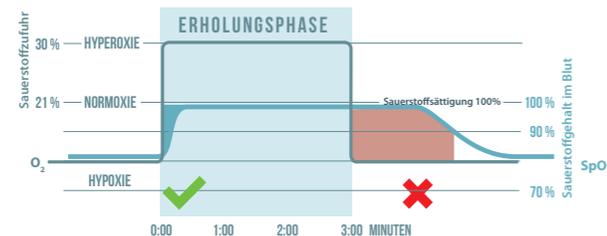
Intervall Hypoxie/Normoxie (IHT)



❌ **Nachteil:** In der Erholungsphase (Normoxie) kann es länger dauern, bis die anfängliche Sauerstoffsättigung im Blut wiederhergestellt ist. Die Regenerationszeit wird nicht optimal ausgenutzt.

✅ **Vorteil:** In der Trainingsphase (Hypoxie) sinkt die Sauerstoffsättigung schnell wieder in den Trainingsbereich (unter 90% SpO₂), da keine Übersättigung vorhanden ist. Die Trainingszeit der Hypoxie wird damit optimal ausgenutzt.

Intervall Hypoxie/Hyperoxie (IHHT)

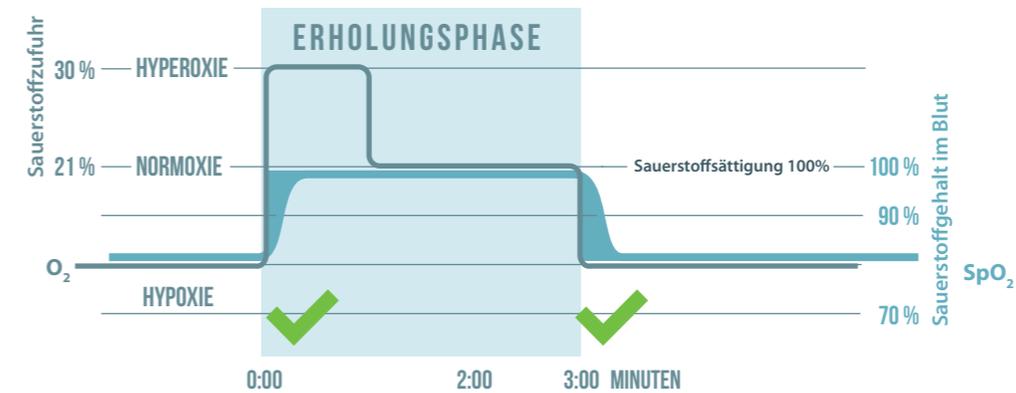


✅ **Vorteil:** In der Erholungsphase (Hyperoxie) ist die anfängliche Sauerstoffsättigung im Blut schnell wiederhergestellt. Die Regenerationszeit wird optimal ausgenutzt.

❌ **Nachteil:** In der Trainingsphase (Hypoxie) kann es aufgrund einer möglichen Übersättigung länger dauern, bis die Sauerstoffsättigung wieder in den Trainingsbereich (unter 90% SpO₂) absinkt. Dies verkürzt die effektive Trainingszeit erheblich. Darüber hinaus kann eine kontinuierliche Hyperoxiezufuhr zu einem erhöhten oxidativen Stress führen, was bei stark geschwächten Personen nachteilig sein kann.

Die adaptive Hyperoxie vereint die Vorteile beider Verfahren und unterbindet deren Nachteile.

Intervall Hypoxie/Adaptive Hyperoxie



✅ Zu Beginn der Erholungsphase wird hyperoxische Luft verabreicht, bis eine Sauerstoffsättigung von 99% (einstellbar zwischen 93% und 99% SpO₂) im Blut erreicht ist. Die Regenerationszeit wird optimal ausgenutzt.

✅ Anschließend wird für den verbleibenden Teil der Erholungsphase normoxische Luft eingeatmet, um eine Übersättigung zu vermeiden. Dies ermöglicht eine rasche Rückkehr der Sauerstoffsättigung im Blut in den Trainingsbereich zu Beginn der Trainingsphase. Dadurch wird die effektive Trainingszeit optimal genutzt. Zusätzlich wird der oxidative Stress auf ein Minimum reduziert, da die Hyperoxie nur solange zugeführt wird, bis der festgelegte SpO₂-Wert erreicht ist.

Die adaptive Hyperoxie steigert die Effizienz des Intervall-Hypoxie-Trainings signifikant, was zu einem gesteigerten Trainingserfolg und höherer Zufriedenheit der Anwender führt.

Schnellere Regeneration, maximale Trainingseffekte - bei gleichem Zeiteinsatz!

HIGHLIGHTS

UNÜBERTROFFEN.
EINZIGARTIG.
EFFIZIENT.



MITOVIT® bietet die **höchste Ausfallsicherheit** durch ausschließlich kabelgebundene Verbindungen zwischen Software und Hardware.



MITOVIT® **visualisiert die Höhenmeter** und die entsprechende Sauerstoffkonzentration für eine erhöhte Compliance



unübertroffene Gehäusedämmung schafft eine ruhige Atmosphäre und ermöglicht optimale Entspannung während des Trainings



MITOVIT® bestimmt automatisch die individuell optimalen Trainingseinstellungen mithilfe des **vollautomatischen Hypoxietests**



Biofeedbackmodus: automatische Anpassung der O₂-Konzentration basierend auf der individuellen Tagesform des Anwenders



Design, Programmierung und Fertigung nach neuesten Standards in Deutschland - **Made in Germany**



großer Kompressor
-> **hoher Flow**
-> entspanntes Atmen
-> bessere Erfolge



unvergleichliche Sicherheit dank der Integration von zwei synchronisierten Pulsoximetern



effizienteres Training aufgrund der einzigartigen **adaptiven Hyperoxie**



Training mit Sauerstoffkonzentrationen von 18% bis 9% oder in **Höhen von 1.200 bis 6.750 Metern**



Speichert individuelle Trainingseinstellungen und macht somit die **vollständige Delegation** möglich



Intelligent Intensity Mode (IIM) für eine automatische Intensivierung um beste Erfolge zu erzielen



intuitive Bedienoberfläche mit kapazitivem Touchdisplay für eine schnelle und einfache Bedienung



99,99% reine Luft dank modernster Filtertechnologie (Biokompatibilität durch externes Labor bestätigt)



revolutionäre Luftaufbereitungstechnologie, ganz ohne die Notwendigkeit von Sauerstoffflaschen

EIN FINGERTIPP AUF START...

DEN REST ÜBERNIMMT MITOVIT® FÜR SIE



ANWENDUNG

DER VOLLAUTOMATISCHE HYPOXIETEST FÜR IHRE INDIVIDUELL OPTIMALEN TRAININGSEINSTELLUNGEN

Die meist genutzten Hypoxie-Trainingsprogramme mit einer Trainingsphase von 5 Minuten und einer Erholungsphase von 3 Minuten über einen Zeitraum von ca. 40 Minuten sind praxiserprobt und sicher.

Dennoch reagieren die Anwender sehr individuell auf die sauerstoffarme Höhenluft. Es gibt eine individuelle Hypoxieschwelle, so dass einige Menschen früher mit einer Entsättigung des Hämoglobins reagieren als andere.

Der im MITOVIT® System enthaltene vollautomatische Hypoxietest ermittelt daher in der ersten Sitzung die individuelle Hypoxieschwelle des Anwenders. Hier kommt es darauf an den Probanden langsam und sanft an die Hypoxie zu gewöhnen.

Ziel ist es die initiale Sauerstoffkonzentration zu ermitteln, welche eine Sauerstoffsättigung im Blut von unter 90 % bewirkt. Erst unter diesem Wert ist ein physiologischer Effekt des Hypoxietrainings zu erwarten. Lediglich bei Menschen mit schwerer Erschöpfung, ausgeprägter Mitochondrienschädigung oder schwerer internistischer Erkrankung ist die Absenkung unter 90% zu Beginn nicht erforderlich.

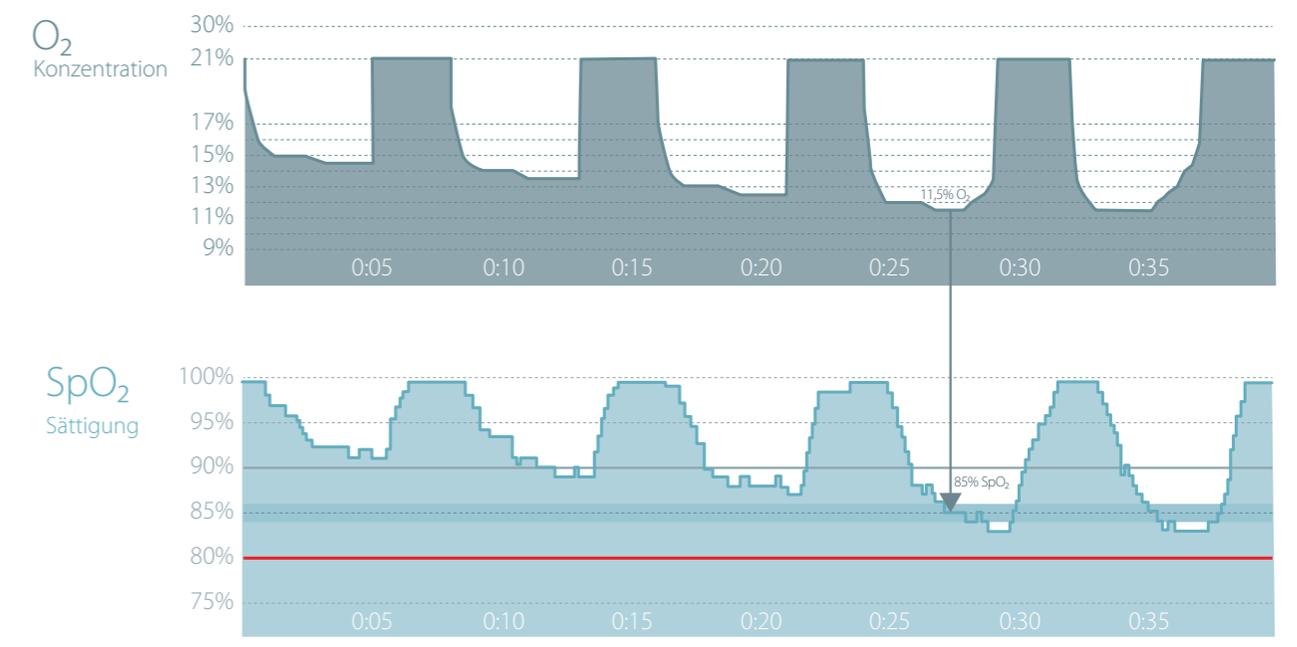




IHR PERSÖNLICHER STARTWERT VOLLAUTOMATISCH ERMITTELT MIT EINEM FINGERTIPP

Die unten stehende Grafik illustriert die Ergebnisse des Hypoxietests. Im oberen Bild wird die O₂-Konzentration visualisiert und unten die korrespondierende Sauerstoffsättigung. Zu Beginn des Hypoxietests beträgt die Sauerstoffkonzentration standardmäßig 15% bzw. 2.650 Höhenmeter. Alle 2 1/2 Minuten erfolgt dann eine Reduzierung um 0,5% bzw. eine Erhöhung um ca. 300 Meter. Dies geschieht solange, bis eine Sauerstoffsättigung im Blut von 85% erreicht wird (93% - 77% SpO₂ einstellbar).

In der vierten Hypoxiephase wurde hier mit einer Sauerstoffkonzentration von 11,5% die gewünschte Sauerstoffsättigung von 85% erreicht. Anschließend wird die laufende Sitzung im Biofeedbackmodus fortgesetzt. Der ermittelte Sauerstoffwert des Hypoxietests wird für das nächste Training direkt als Zielwert in den Einstellungen übernommen. Im vollautomatischen Hypoxietest lernt MITOVIT® die individuellen Werte des Anwenders kennen und speichert sie, damit die nachfolgenden Trainingseinheiten vollautomatisch optimiert ablaufen können.



INTUITIVE BEDIENOBERFLÄCHE

Bei MITOVIT® legen wir großen Wert auf Benutzerfreundlichkeit. Entdecken Sie die intuitive Bedienoberfläche von MITOVIT®, die Ihnen bei vollständiger Flexibilität in den Einstellungen ein müheloses Training ermöglicht. Mit nur wenigen Klicks können Sie Ihr Training starten und individuell an Ihre Bedürfnisse anpassen. Ganz gleich, ob Sie Ihre Trainings- und Erholungsphasen festlegen, die Sauerstoffkonzentration anpassen oder zusätzliche Erholungsphasen einplanen möchten - MITOVIT® macht es Ihnen leicht. Dank unserer benutzerfreundlichen Oberfläche können Sie sich ganz auf Ihr Training konzentrieren, ohne sich um komplizierte Bedienungsabläufe sorgen zu müssen. Entdecken Sie mit MITOVIT® die Leichtigkeit des Hypoxietrainings.

TRAININGSPHASE

In der Trainingsphase können Sie zwischen dem manuellen und dem Biofeedbackmodus wählen. Im manuellen Modus legen Sie die Sauerstoffkonzentration der Atemluft als Zielwert fest, während im Biofeedbackmodus die Sauerstoffsättigung als Referenz dient. MITOVIT® passt im Biofeedbackmodus den Sauerstoffgehalt entsprechend der Reaktion des Anwenders an, um innerhalb des festgelegten Trainingsbereichs zu bleiben. Die Dauer der Trainingsphase kann individuell zwischen 1 und 30 Minuten eingestellt werden. Mit dieser Flexibilität ermöglicht MITOVIT® ein maßgeschneidertes Trainingserlebnis, das optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

ERHOLUNGSPHASE

In der Erholungsphase bietet Ihnen MITOVIT® die Wahl zwischen Normoxie, Hyperoxie und adaptiver Hyperoxie. Dabei können Sie die Dauer dieser Phase individuell zwischen 1 und 30 Minuten festlegen. Diese Flexibilität ermöglicht es Ihnen, Ihre Erholungsphase ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Trainingszielen zu gestalten. Ob Sie sich für eine normoxische Erholung entscheiden oder von den Vorteilen der adaptiven Hyperoxie profitieren möchten, MITOVIT® passt sich Ihren Präferenzen an und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu optimaler Regeneration und Leistungssteigerung.

ANZAHL ZYKLEN

An dieser Stelle haben Sie die Möglichkeit festzulegen, wie oft die Trainings- und Erholungsphasen wiederholt werden sollen. Darüber hinaus können Sie optional mit einer zusätzlichen Erholungsphase (Hyperoxie) beginnen, um die Sauerstoffsättigung anfänglich zu erhöhen. MITOVIT® bietet Ihnen stets einen klaren Überblick über die Gesamtdauer der Sitzung, sodass Sie bei Änderung der Einstellungen genau wissen, wie lange die Sitzung dauert.



DER MITOVIT® BIOFEEDBACKMODUS

AUTOMATISCH. INDIVIDUELL. EFFEKTIV.

Im Biofeedback-Modus übernimmt MITOVIT® die Kontrolle. Anhand des im Hypoxietest ermittelten individuellen Referenzwertes passt das System die Sauerstoffmenge automatisch so an, dass der Anwender in einem optimalen Bereich trainiert. Jedes Training wird somit zu einem individuellen, entspannten Erlebnis, denn tagesformabhängige Schwankungen der Reaktion des Probanden auf die Hypoxie werden ausgeglichen – MITOVIT® gibt, wenn notwendig, mehr oder auch weniger Sauerstoff um optimale Trainingserfolge zu erzielen.

Die nebenstehende Grafik veranschaulicht ein Beispiel im Biofeedbackmodus mit adaptiver Hyperoxie in der Erholungsphase. Das vollautomatisierte Biofeedbackprogramm gewährleistet, dass die Sauerstoffsättigung während der Trainingsphase im festgelegten Bereich bleibt, da die Sauerstoffkonzentration der Atemluft automatisch angepasst wird.

Bei der adaptiven Hyperoxie wird in der Erholungsphase so lange hyperoxische Luft verabreicht, bis der eingestellte SpO₂-Wert (hier 99%) erreicht ist. Anschließend wird bis zum Ende der Erholungsphase normoxische Luft eingeatmet.

Dies führt zu einer deutlichen Effizienzsteigerung des Trainings, erhöht den Trainingserfolg und führt zu einer gesteigerten Zufriedenheit der Anwender.





Herr Max Mustermann



AUF WELCHER HÖHE TRAINIEREN SIE?

Erleben Sie mit MITOVIT® eine neue Dimension der Trainingsdokumentation. Unsere übersichtliche Grafik ermöglicht es Ihnen, den Trainingsfortschritt Ihrer Klienten auf einen Blick zu erfassen. Die intuitive Darstellung zeigt die erreichten Höhenmeter des letzten Monats in einer klaren und ansprechenden Optik. Diese innovative Visualisierung vereinfacht die Kommunikation mit Ihren Klienten erheblich, indem sie den Trainingsfortschritt auf anschauliche Weise vermittelt.





ZELLULÄRES TRAINING

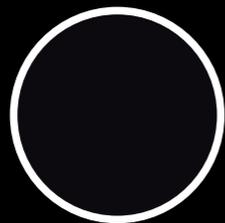
BEI ABSOLUTER ENTSPANNUNG

3x WOW!

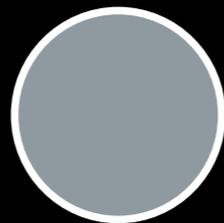
IN BRILLANTER OPTIK



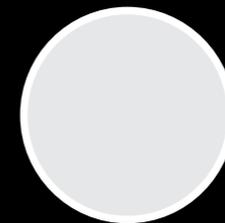
BLACK



SILVER



WHITE



FUNKTIONEN UND LIEFERUMFANG

MITOVIT® Hypoxietrainingsystem

15,6 Zoll Full HD Touch Screen Monitor

Netzkabel

2 weiche, sehr angenehm tragbare Pulsoximeter

5 Air Cushion Masken

5 Bakterien/Virenfilter

2 Maskenhaltebänder

1 Geräteschutzfilter

1 Beatmungsschlauch

1 Brustgurt, EKG genau

Marketing-Erstausstattung
(Flyer, Poster, Videos, Grafiken für die Homepage)

vollautomatischer Hypoxietest für einen sicheren
Trainingseinstieg

individualisierbarer Hypoxietest: SpO₂ Zielwert
einstellbar zwischen 77 % - 93 %

3 Trainingsmodi: manuelle Einstellung oder als
Biofeedbackprogramm auswählbar

- Hypoxie – Normoxie
- Hypoxie – Hyperoxie
- Hypoxie – adaptive Hyperoxie

Optional: Beginn mit Hyperoxie

Einstellungen der Sauerstoffkonzentration

- Hypoxie: von 18 - 9 % Sauerstoff
- Normoxie: 21 % Sauerstoff
- Hyperoxie: bis 30 % Sauerstoff

SpO₂ Zielwert Biofeedback-Modus: einstellbar
zwischen 77% und 93 % SpO₂

SpO₂ Sicherheitswert Biofeedback-Modus:
einstellbar zwischen 73% und 92%

O₂ Sicherheitswert Biofeedback-Modus:
automatisch 1,0 % unter dem ermittelten O₂
Wert des Hypoxietests

Intelligent Intensity Mode (IIM) - automatische
Intensivierung des Trainings (nach Bestätigung)

intuitive Softwarebedienung

integrierte Echtzeit HRV mit Darstellung der
parasymphischen Aktivität

hoher Entspannungskomfort durch
niedrigen Geräuschpegel

integrierter Sauerstoffkonzentrator, kein Austausch
von Sauerstoffflaschen notwendig

Kalibrierung des O₂-Sensors vor jeder Sitzung

unbegrenzte Speicherung von Anwendern
und Trainings-Sitzungen möglich

Export der Trainingsberichte über USB-Stick

Datenbank-Backup über USB-Stick

Aufzeichnung des SpO₂ zeitgleich über zwei
Pulsoximeter für höchste Sicherheit

360° drehbar, dank 4 schwenkbarer Rollen

Größe ca. (B x H x T): 47,5 cm, 106 cm, 42 cm

Gewicht: ca. 60 kg

Made in Germany



MITOVIT®
HYPOXIC TRAINING

100% DELEGIERBAR

NACHHALTIGKEIT

DAS BESTE FÜR DIE GESUNDHEIT UND FÜR DIE UMWELT

LANGLEBIG. NACHHALTIG. ZUVERLÄSSIG.

Das MITOVIT® Hypoxietrainingsystem wurde nicht nur für Ihre langfristige Leistungsfähigkeit konzipiert, sondern auch mit einem starken Engagement für die Umwelt. Um Ihnen dauerhafte Freude mit unseren Produkten zu garantieren, wird MITOVIT® in Deutschland mit höchsten Standards gefertigt.

Von der Wahl umweltfreundlicher Materialien bis hin zur effizienten Energieverwendung während des Trainings – MITOVIT® ist ein Symbol für deutsche Ingenieurskunst, die nicht nur Ihre Gesundheit, sondern auch die Umwelt respektiert.

Bei MITOVIT® sind alle Bauteile austauschbar, was nicht nur die Langlebigkeit des Systems gewährleistet, sondern auch die Möglichkeit bietet, einzelne Komponenten zu ersetzen und so die Lebensdauer des Geräts weiter zu verlängern.

Machen Sie sich fit und sorgen Sie gleichzeitig für eine grünere und gesündere Zukunft.



FORTSCHRITT MIT WEITBLICK

FEEDBACK



DR. MED. SIDDHARTHA POPAT
FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN,
1. VORSITZENDER IGAF E.V., BAD HONNEF

„Mit dem Hypoxietraining regen wir im Körper des Patienten die mitochondriale Biogenese, also eine Rundumerneuerung der Zellkraftwerke an. Dementsprechend kommt es in meiner Praxis erfolgreich zum Einsatz bei Patienten mit mitochondrialen Störungen wie Burnout, Post-Covid und chronischer Erschöpfung. Darüberhinaus setze ich es aber auch bei Leistungssportlern ein, die schneller regenerieren möchten.“



DMITRY GRINSPAN, FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, MEERBUSCH

„Das nicht invasive, leicht erklärbare Hypoxietraining hat sehr gute und mit der VNS Analyse exakt messbare Erfolge gezeigt. Bei den Patienten mit chronischen, unklaren, funktionellen, gesundheitlichen Multiorganproblemen hat diese Behandlungsmethode besondere Akzeptanz und Effektivität. Mit dem MITOVIT® Hypoxietraining haben wir mehreren Kranken mit Borreliose, Burn-out-Syndrom, Müdigkeit, Stresssyndrom, Bluthochdruck und vegetativer Dysregulation geholfen. Auch bei Stoffwechselstörungen und Abnehmblockaden zeigt das Hypoxietraining sichtbare und messbare Erfolge mithilfe der Stoffwechselanalyse.“



DR. MED. PETER SOUSCHEK
FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE, BAMBERG

„In unserer integrativen Orthopädiepraxis mit 3 Ärzten wenden wir bereits mehrere IHHT-Geräte MITOVIT® der Commit GmbH vornehmlich bei Schmerz-, Erschöpfungs- und Burn-Out-Patienten sehr erfolgreich an. Nach eingehender VNS Analyse beginnen unsere Patienten meist mit 2 IHHT-Sitzungen pro Woche und nehmen meist 20-30 Sitzungen über einen Zeitraum von 3 Monaten in Anspruch. Besonders gut kommt das Höhenstraining in einer ruhigen Umgebung wie unserer IHHT-Lounge mit Relaxsesseln an. Die einfache intuitive Bedienung und der sichere vollautomatische Ablauf der Behandlung mit doppelter Pulsoxymeterkontrolle ermöglicht eine problemlose Integration der Therapie in unseren Praxisalltag.“



DR. MED. ADELHEID DEUSTER,
ALLGEMEINMEDIZIN, NATURHEILVERFAHREN,
STUTTART

„Mit zunehmendem Stress und auch zunehmendem Alter verlieren die Mitochondrien die Fähigkeit für eine effektive Energieproduktion, sie verkümmern und gehen schließlich kaputt, für uns spürbar in nachlassender Vitalität von Körper, Seele und Geist. Nahezu alle chronischen, degenerativen Erkrankungen sind mit einem Energiemangel in den Zellen verbunden. Das Hypoxie Training kann auf einzigartige Weise die Mitochondrien aktivieren und regenerieren, die Grundvoraussetzung für einen gesunden Zellstoffwechsel. Dieses Zelltraining schafft neue Energie in allen Zellen: spürbar, sichtbar, messbar. In meiner Praxis ist diese Therapiemethode sehr erfolgreich und wird von vielen Patienten nachgefragt.“



PHILIPP NEDELMANN,
HEILPRAKTIKER, BERLIN

„Als Heilpraktiker sind wir in meiner Praxis „Gesundes Leben“ spezialisiert auf chronische Erkrankungen, Schmerzen, Verdauungsprobleme, Erschöpfung und Burnout! Unser Schwerpunkt liegt dabei auf Ernährungsberatung und Mikronährstofftherapie, sowie intensiven Praxistherapien, wozu das Hypoxietraining zählt. Um der großen Nachfrage gerecht zu werden arbeiten wir mit zwei MITOVIT® Systemen. Wir und die Patienten sind hoch zufrieden.“



THOMAS MANNES,
HEILPRAKTIKER, IRSEE

„Nachdem ich in meiner Praxis sehr viel mit Mikronährstofftherapie arbeite, suchte ich nach Möglichkeiten bestehende Therapien zum Wohle der Patienten weiter zu verbessern. Hier wurde MITOVIT® für mich inzwischen zu einer Art „Türöffner“. Durch die positive Wirkung der IHHT auf den Zellstoffwechsel gewannen für mich bestehende Therapiekonzepte Zusehens an Effektivität was durch die positiven Rückmeldungen der Patienten aber auch durch die VNS Analyse bestätigt wird. Danke an die Firma Commit für den stets freundlichen und kompetenten Support, sowie zwei genial umgesetzte und intuitiv bedienbare Verfahren die ich in meiner Praxis nicht mehr missen möchte!“



CARSTEN JUNG,
HEILPRAKTIKER
OSTEOPATH D.O.T., PHYSIOTHERAPEUT

„Seit 10 Jahren habe ich das Hypoxietraining erfolgreich in mein Praxiskonzept integriert und dadurch meine Therapieerfolge maximiert und stabilisiert. Eine erfolgreiche, rezidivarme Therapie der Mitochondrien, kann ich mir ohne das Hypoxietraining nicht mehr vorstellen.“



DR. MED. WOLFGANG STEFAN REUCHER,
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, KÖLN

„Ich war mit Beginn der Nutzung des Höhenstrainings für meine Patienten und für uns überrascht über die gute Wirkung auf das Vegetativum. Seitdem gehört es bei uns zur Standard Therapie bei vegetativer Dysregulation! Dies beruht auch auf der Tatsache, dass sich unter Einsatz des Höhenstrainings neben der Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit und der vegetativen Anpassungsfähigkeit auch eine positive Wirkung auf den Zellstoffwechsel zeigt. Hier profitieren auch unsere häufig schwerkranken Patienten. Wichtig ist allerdings die Wiederholung des Trainings. Dies wiederum kennen wir aber auch aus dem Sport, nur regelmäßiges Training führt zur Verbesserung der sportlichen Leistung und entsprechenden zu mehr Energie.“

ÜBERZEUGEN AUCH
SIE SICH VON





MITOVIT[®]
HYPOXIC TRAINING

LEARN MORE 
NOW!



www.mitovit.de



BE THE BEST VERSION OF YOURSELF.

COMMIT GmbH · Dieselstraße 7 · D-38259 Salzgitter
Telefon: + 49 5341 22 54 900 · Fax: +49 5341 22 54 9029 · info@creatinghealth.de · www.mitovit.de

COMMIT
CREATING HEALTH